

Health for Future:

Klimaschutz ist gut für Ihre Gesundheit

Im Zuge des 50-jährigen Bestehens lud die Kreisgruppe des BUND Naturschutz Kempten-Oberallgäu die Gruppierung „Health for Future“ mit ihrem Vortrag „Klimakrise und Gesundheit“ in den Freilich unverpackt-Laden nach Immenstadt ein.

Neben der zu erwartenden Zunahme von Infektionskrankheiten und Allergien lag ein Schwerpunkt des Vortrages auf der Zunahme des Hitzestresses. „Hitzewellen können schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben wie Dehydrierung, Hitzekrämpfe oder Hitzschlag. Insbesondere ältere Menschen, Kinder, im Freien arbeitenden Menschen und solchen mit Herz-Kreislauf- oder Atemwegserkrankungen sind gefährdet,“ so Kinderärztin Dr. med. Hannah Ries von Health for Future. „Diese Personen haben ein erhöhtes Risiko für Krankenhauseinweisungen oder sogar vorzeitigen Tod.“ In den letzten Jahren ist in Deutschland durch Hitzewellen eine signifikante Übersterblichkeit zu verzeichnen. Bislang sind sowohl die Stadt Kempten als auch der Oberallgäuer Landkreis, das Gesundheitswesen und die kritische Infrastruktur auf Hitzeextreme nicht oder nicht ausreichend vorbereitet – und das kann ernsthafte Folgen haben. Das betrifft sowohl die Prävention und Behandlung von Hitzeerkrankungen im Versorgungssystem als auch den Schutz der Risikogruppen in ihren Lebenswelten. Ein Hausarzt aus Marktoberdorf bestätigte aus seinen Erfahrungen die Umstellung der Medikation während eines Sommers. „Die Klimakrise ist auch in den Praxen angekommen. Besonders bei den Älteren muss man Blutdruckmittel anpassen und sie stetig zum Trinken ermahnen“, lautete sein Fazit. Alleinlebende Personen seien dann besonders gefährdet. „Der Landkreis und die Gemeinden müssen hier endlich ins Machen kommen. Durchgrünung im Siedlungsraum, auf Dächern und an Fassaden, Schutz des Baumbestandes und zusätzliche Baumpflanzungen mit ausreichend Bodenraum sind unter dem Aspekt der Klimaanpassung für die Gesundheit der Bürger dringend erforderlich und gehören unserer Meinung nach zur kommunalen Daseinsvorsorge“, bilanzierte Christina Mader, Kreisgeschäftsstellenleiterin des BUND Naturschutz.

Aber die Klimakrise habe auch Auswirkungen auf die Psyche der Menschen. Ökonomische und soziale Ungleichheit führe zu psychischen Belastungen, einer Zunahme von Depressionen sei zu verzeichnen und ein neueres Phänomen sei die Klimaangst, die in den letzten Jahren vermehrt auftrete. „Insbesondere junge Menschen werden durch die persönliche Wahrnehmung von Risiken und Bedrohung durch die Klimakrise belastet“, so Evelyn Roth.

**Kreisgruppe Kempten-
Oberallgäu**
Seestraße 10
87509 Immenstadt
Tel: 08323/9988740
Fax: 08323/9988799
kempten-oberallgaeu@
bund-naturschutz.de

Immenstadt, 6.2.2023

Dennoch müsse man optimistisch in die Zukunft schauen und gleichzeitig gebe es verschiedene Handlungsmöglichkeiten. Veränderungen müssten auf systemischer Ebene geschehen, doch auch als Einzelperson habe man die Möglichkeit und die Verantwortung, einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten: „Eine gesunde, pflanzenbasierte Ernährung, mehr Bewegung und der Umstieg auf erneuerbare Energien sind die wichtigsten Hebel, die man selbst betätigen kann“, empfahl Roth. „Nehmen Sie doch mal das Rad statt des Autos – das tut allen gut: dem Klima und Ihrer Gesundheit.“

Für Rückfragen:

Christina Mader, Kreisgeschäftsstellenleiterin, Tel. 08323-9988 741

Hintergrundinformation BUND Naturschutz (BN):

Der BN ist mit ca. 265.000 Mitgliedern der größte Natur- und Umweltschutzverband Bayerns. Er setzt sich für unsere Heimat und eine gesunde Zukunft unserer Kinder ein – bayernweit und direkt vor Ort. Und das seit über 100 Jahren. Der BN ist darüber hinaus starker Partner im deutschen und weltweiten Naturschutz. Als Landesverband des Bundes für Umwelt und Naturschutz (BUND) ist der BN Teil des weltweiten Umweltschutz-Netzwerkes Friends of the Earth International. Als starker und finanziell unabhängiger Verband ist der BN in der Lage, seine Umwelt- und Naturschutzpositionen in Gesellschaft und Politik umzusetzen.



Das junge Team von Health for Future: Kinderärztin Dr. med. Hannah Ries, Dr. Elfi Prigge, Evelyn Roth (psychiatrisch tätige Ärztin), Dr. med. David Klininger (Bildrechte: Health for Future)

**Kreisgruppe Kempten-
Oberallgäu**
Seestraße 10
87509 Immenstadt
Tel: 08323/9988740
Fax: 08323/9988799
kempten-oberallgaeu@
bund-naturschutz.de

Immenstadt, 6.2.2023